

RIMÓCI SPORTHÍREK

Újra focicsapatot alakítunk ki Rimócon

Az elmúlt 3 év tanulsága (1 évig nem volt csapat, 2 év gyötrődés a megye I-ben) megerősített abban, hogy községeinknek amatőr szinten a megye III-ban kell indulni. A helyi és környékbeli játékosok bevonásával, jó közösségi szellem kialakításával, szellemes ötletű játékkal, heti két edzéssel készülünk a bajnokságra. Játékos-edzőnek Fábian Róbertet kértem fel, előző években ő többször, több évet játszott már Rimócon. Játéktudása, csapatvezetői képességei jók, erős és jóközösséget tud kialakítani. Többszöri megbeszélés, egyeztetés után heti két edzéssel, egy edzőmérkőzéssel készültünk a bajnokságra. A játékosok hozzáállása, edzéslátogatása jó, 18-20 fő jár edzésre. (Legutóbb a 2000-es években, Árva Róbert játékos-edző irányítása alatt jártak ennyien edzésre.) Szeretnénk, hogy minél több helyi szurkoló jöjjön ki a mérkőzésekre. Jelenleg a csapatépítés zajlik, türelmet és megértést kérünk a szurkolóktól. Fontos szempont a helyi jó sportolói lehetőségek kihasználása, minél több helyi játékost beépítve pár éven belül jó csapatunk lehet, amely magasabb osztályban is megállhatja a helyét.

Holecz Ferenc



HÍREK A BIZTOS KEZDET „NAPRAFORGÓ” GYEREKHÁZBÓL



Katalinpusztán kirándultunk

Gólyahír: Szabó Zalán - 2022. július 6.

Szülei:

Holecz Anita és Szabó Zoltán

Oláh Roland - 2022. július 8.

Szülei: Balázs Dalma és Oláh Roland

Bada Noel Brájen - 2022. július 11.

Szülei: Bada Vanessza és Bangó Lajos

Bangó Rupert Zénó - 2022. július 14.

Szülei: Szűcs Ramóna és Bangó Rómeó

Rácz Tamás Nikolasz - 2022. július 16.

Szülei: Rácz Enikő és Bada Tamás

Pikács Árpád - 2022. július 17.

Szülei: Bada Dzszenifer és Pikács Árpád

Balázs Manuel és Balázs Leila - 2022. július 19.

Szülei: Letovai Angéla és Balázs Gyula

Pusoma Lídia Zselyke - 2022. július 21.

Szülei: Pusoma Lolita és Bada András

Akiért a harang szól...



Jusztin Ferencné
1937-2022
Kossuth út 26.

Nagy Lajosné
1941-2022
Temető út 54.

RIMÓCI ÚJSÁG

Ára: 250,-Ft

XXVIII. ÉVFOLYAM 8. SZÁM FÜGGETLEN FALUSI LAP Kisasszony hava 2022 AUGUSZTUS

„Aki tudja, hogy mit kellene tennie, de valamiért mégsem teszi, az tudatosan köpi szembe magát. Ennél jobban pedig nem alázhatja meg magát senki. Önmaga előtt.” - Csernus Imre

ESS, ESŐ!

Végre, elérkezett a várva várt eső. Van, aki szerint késve, van, aki szerint még éppen időben jött. Pont akkor, amikor az emberek már elengedték a gondolatot, amikor belenyugodtak a természet erejébe. Bár vannak olyanok is, akik abban hisznek, hogy maga a szárazság illetve az eső időzítése nem is a természet műve, hanem bizonyos embereké, akik úgymond a világot akarják irányítani a természet helyett. És az a szomorú, hogy akármilyen optimista az ember lánya, ezt az állítást is feltétel nélkül el tudja hinni. Mert mit akart mindig az ember: irányítani. Gondoljunk csak az ókori történetre, a bábeli zűrzavarra. Elérni a legmagasabbat, elfoglalni Isten helyét. Vagy nézzük Dél-Amerika virágzó új világát! Az embernek kellett, megszerzte, tönkre tette, eladta, megsemmisítette. Innen már egyenes út vezetett a mai világra: simán feláldozzuk környezetünket, településünket, országunkat, Földünket. Kicsit erős a megfogalmazás, hogy mi tesszük, azaz én is, és Önök is, meg a barátaink, de nézzünk szembe magunkkal. Mindannyian hozzájárulunk valamelyest. Persze bízunk benne, hogy mi ártunk a legkevésbé. Csak egy kukányi szemét, mi az, a konténerhez képest! Csak egy-két liter elfolyó víz mosogatás közben! Mi az a nagyvállalatok pazarlásához és környezetszennyezéséhez képest! Valóban. De mivel tudjuk befolyásolni a folyamatot? Azt gondoljuk, semmivel. De ezt több millió ember gondolhatja egyszerre. Vagyis ha valaki faültetésen gondolkodik az otthonában, vagy lakóhelyén, és rajta kívül még ugyanott 100 másik is azt gondolja,

és a gondolat tettekké válik, akkor az 100 fa. Ami mondjuk egy faluközösséget nézve gyakorlatilag egy erdő. És csak 100 ember tett valamit. Mire lenne képes az a sok 1000 vagy millió ember, akinek a gondolkodásmódja ugyanaz, és ugyanazt meg is teszik, nem várva senkire, még ha örülnek is hiszi őket mindenki. Azt gondolom, így is lehet nézni. Sőt, azt gondolom így kell nézni. Nem tudunk értelmet, lelkiismeretet és felelősséget tölteni senki emberfiába, de úgy, mint a pillangó-effektus, lehet, hogy van rá némi befolyásunk. A pillangóhatás lényege, hogy egy kaotikusan működő rendszerben a kezdeti feltételek apró változásai véletlenszerű és pozitív változásokat idéznek elő, és ennek révén nagymértékben megváltoztathatják a rendszer hosszútávú működését. A kaotikus helyzet adott a világban, a kezdeti feltételek, mint a környezetünk eredetihez hasonló állapotának vágya adott, így már csak a sok apró és pozitív változásra kell törekedni. Hátha. Sose lehet tudni. Mit veszítünk. Csak azt tudjuk megtenni, ami tőlünk telik. Azt a kicsit. Ami ugye a népi megfigyelés szerint is sokra megy. Nem gondolom persze naivan, hogy ezt a megváltozott, kiszámíthatatlan és szélsőségesé váló kezdő környezeti cunamit meg lehet állítani, de mérsékelni, és késleltetni muszáj. Vannak gyerekeink, unokáink, akiknek otthont kell adnunk örökségül. És ha lehet, minél élhetőbbet és természetesebbet.

Ennek fényében kívánok mindenkinek tudatosabb augusztusi hónapot, és nyugalmat, lelki erőt az élet soron következő kihívásaihoz.

Kaluzsa Mónika

Molnár József Bálint:

Úgy élj, hogy utódaid is élni tudjanak

Vendégségbe jöttünk e világra; te döntöd el, hogy e vendégség neked mennyit ér, hogy mit ér a nyári éj mikor az égen sok csillag ragyog, nézed-e hogyan munkál a nyár burokba új magot. Formáld e kedves lakhelyed, hisz még sok vendég betér. Hagyd őket, hogy nyerjenek elég helyet, míg lehet élvezzék az életet, mert e vendégség egyszer véget ér. Szeresd a virágot, kerted ültessd tele; élvezd a madárdalt, mely szelíden száll a hangoktól zsongó kertre. De mondd el nekik, hogy az élet tovasszál mint a virágbontó tavasz, mint a nyári napsugár. Azt is mondd el, hogy ezután már zord napok jönnek csapásai vad, hideg szeleknek; a büszke tölgy is hullatja termését; a levelek lehullnak, a föld kileheli lelkét, a fagyott hó csikorog a lábad alatt, miközben keresed örök hajlékodat; s tarthatod gaznak, vagy igaznak e világot, de nem mindegy, hogy gaz, vagy virágok nyílnak majd utánad.



Rimóci Újság - Független falusi havilap.

Kiadja: „Rimóc Községért” Közhasznú Alapítvány (3177 Rimóc, István király u. 15. Tel.: 06 30/687-5502 E-mail: rimociujstag@gmail.com)
Allandó munkatársak: Bablana Ferenc, Beszkid János, Beszkid Jánosné, Burik-Vincze Ágota, Erdélyi Ferencné, Jusztin Péterné, Kaluzsa Mónika, Vinczéné Percze Gizella
Az újság megjelenését támogatja Rimóc Község Önkormányzata.

Az olvasói leveleket az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stílizáljuk, szükség esetén rövidítjük. Kéziratot nem őrzünk meg és nem küldünk vissza, a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Az újságban megjelenő írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét.

Augusztus 6. (szombat)
Augusztus 8. (hétfő)
Augusztus 13. (szombat)
Augusztus 20. (szombat)
Augusztus 22. (hétfő)
Szeptember 5. (hétfő)
Szeptember 10. (szombat)

FALUNAP

Házhoz menő szelektív hulladékszállítás
SZENTKÚTI GYALOGZARÁNDOKLAT
SZENT ISTVÁN NAPJA
Házhoz menő szelektív hulladékszállítás
Házhoz menő szelektív hulladékszállítás
SZÜRETI



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Ülésteremből

Rimóc Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 2022. július 29-én tartotta soros testületi ülését:

- Az első 3 napirendi pont keretében a Testület a következő rendeleteket alkotta meg:
 - Kitüntető díjak alapításáról és adományozásáról** szóló 6/2022. (VII.29.) önkormányzati rendelet. A normában a már létező elismerések adományozásának rendje került pontosításra a jogszabályi feltételekhez igazodva
 - Az intézményi térítési díjak megállapításáról** szóló 6/2022. (VII.29.) önkormányzati rendelet. Az előállt gazdasági helyzethez alkalmazkodva korrekcióra kerültek az intézményi térítési díjak. A rendelet 2022. szeptember 1-én lép hatályba.
 - A szociális és gyermekjóléti ellátások helyi szabályozásáról** szóló 2/2019. (II.14.) önkormányzati rendelet módosításáról szóló 6/2022. (VII.29.) önkormányzati rendelet. A Bursa hungarica ösztöndíj pályázat helyébe új ellátási forma lép. A támogatást a felsőoktatásban nappali tagozaton tanuló első alap- vagy mesterdiplomát szerzők igényelhetik kétszer egy tanévben.
- A negyedik napirend alatt határozat született a szociális célú tüzelőanyag vásárlásához kapcsolódó pályázat benyújtásáról [30/2022. (VII.29.) önkormányzati határozat].
- Ezt követően a Képviselők döntöttek a Rimóci Biztos Kezdet Napraforgó Gyerekház nyári zárva tartásáról [31/2022. (VII.29.) önkormányzati határozat]. Az intézmény 2022. augusztus 15. és augusztus 19. között zárva tart.
- Az utolsó napirend keretében a Testület 2022. augusztus 1-i hatállyal Pásztorné Percze Gyöngyit nevezi ki a Rimóci Nyulacska Óvoda intézményvezetőjévé [31/2022. (VII.29.) önkormányzati határozat].

Az ülésről készített jegyzőkönyv megtekinthető ügyfélfogadási időben a Rimóci Közös Önkormányzati Hivatal hivatali helyiségében (3177 Rimóc, Madách tér 1.).

Dr. Rózsavölgyi Tibor
jegyző

FELHÍVÁS

2022. július 18-tól 2022. szeptember 30-ig nyílik lehetőség az óvodakezdési és iskoláztatási egyszeri támogatás igénylésére az óvoda és iskola gyermekeire (középfokú és felsőfokú oktatásban résztvevőkre is) vonatkozóan, akik Rimócon lakóhellyel rendelkeznek és megfelelnek a rendeletben előírt feltételeknek [a szociális és gyermekjóléti ellátások helyi szabályozásáról szóló 2/2019. (II. 14.) önkormányzati rendelet 13.§ szakasza].

A támogatást kérelem benyújtásával lehet igényelni, amely a Rimóci Közös Önkormányzati Hivatalban vehető át (ügyfélfogadási időben), illetve letölthető Rimóc község honlapjáról.



Az idei év második véradására július 17-én került sor. A véradás a már megszokott módon a Dr. Manga János Közösségi Házban került megtartásra 9-12 óráig. A véradáson összesen 34-en jelentek meg, melyből 6 személyt szűrtek ki, így 28 ember tudott segíteni véradásával. A megjelentek között 1 új véradót is köszönthettünk. Minden véradó az Önkormányzat jóvoltából egy 1000 Ft-os vásárlási utalványt kapott, melyet a Szociális Boltban vásárolhatnak le. Köszönjük az Önkormányzatnak a támogatást! Ezúton is köszönjük minden véradónak, aki eljött és segített! „Adj vért és ments meg három életet!”

Percze Roberta



KÖZÉRDEKŰ KÖZLEMÉNY!

Az idei szüreti mulatság az előzőekben közltekéntől eltérően **szeptember 10-én** kerül megrendezésre! Mindenki megértését köszönjük.

Szécsény központjába

410 m²-es telek eladó!

Érdeklődni:

06 30 218 6642

RIMÓCI SPORTHÍREK

Alvég-Felvég 2022

Július 2-án újra sikerült megtöltenünk a sportpályát étellel. Nagyon jó időt sikerült kifognunk, és ennek köszönhetően egy tökéletes napot tudhatunk magunk mögött, amit egy hajnalig tartó kisebb szabadtéri bulival meg is koronáztunk a sörmeccs után! Reméljük mindenki jól érezte magát, jó látni hogy idővel egyre több ember érdeklődik az esemény iránt!

Az idei első Alvég-Felvég rangadót az Alvég csapata nyerte 7-6-ra!

Legjobb játékos: Vincze Martin

Legszebb gól: Pásztor Balázs

Legjobb kapus: Csizmadia Ádám

Legfiatalabb játékos: Holecz Olivér

Legidősebb játékos: Laczkó Tamás

Gratulálunk mindenkinek!

Köszönjük az étel-ital hozzájárulást Rimóc Község Önkormányzatának, a Rimóci Sport Egyesületnek, a Szociális boltnak és a Vincze pékségnek. A díjakhoz való hozzájárulást (méz, bögre) Makkai Ádámnak, és a Polohousenak.

Nem utolsó sorban köszönjük a már jól megszokott főzőcsapatnak, Rubics Lászlónak, Bárány Csabának, és Oláh Bertalan Attilának a hibátlan sertéspörköltet.

Tervek szerint augusztusban visszavágó!

A szervezők nevében:

Oláh Bence, Makkai Ádám, Vincze Zsolt



A varsányi zarándok testvérek fogadása Kármel-hegyi Boldogasszonykor

2022. július 16-án szombaton reggel harangszó és a Szent József Katolikus Férfiszövetség tagjai fogadták-a településünkön áthaladó – Szentkútra tartó varsányi zarándokokat, akik közel százan igyekeztek nemzeti kegyhelyünkre hálát adni a Szűzanyának.

A megérkezés után Szabó Vilmos polgármester úr köszöntötte a zarándokokat és kínálta frissítővel és harapnivalóval a hajnalban útra kelőket.

A zarándokok között nagyon sok régi ismerőst köszönthettünk immár sokadszorra Rimócon. Hálát kell adni mindenért, de különösen hálásnak kell lenni azért, hogy vannak még bátor példamutató keresztények, fiatalok, akik nem riadnak vissza az esetleges fizikai és testi megpróbáltatásoktól, hogy hirdessék Isten országát. Csak így tovább Varsány! Vagy még jobban!

Jövőre veletek ugyanitt és ugyanilyen szeretettel!

Beszki János



A Férfiszövetség a Nógrádszakáli Kálvárián

Mint sokan tudják a Szent József Katolikus Férfiszövetség minden hónap utolsó péntekén tartja rendes összejöveteleit.

Július 29-én pénteken este hétkor – Ludányhalásziiban történt találkozás után – a Nógrádszakáli Kálváriánál egy köszöntő utáni történelmi ismertetővel kezdődött a keresztút.

Természetesen vittük a Szövetség keresztjét és a rimóci keresztutas füzetekből is jutott mindenkinek.

A stációk között énekkel színesítettük a keresztutat. Hála Istennek több társunk, illetve az együtt imádkozók közül is vállalkoztak egy-egy állomáson olvasásra.

A Kálvária igen meredek volt, a tetőn kápolna és egy sír fogadott minket. A keresztút végén közös éneklés (Ima a hazánkért) és közös fénykép zárta az összejövetelt. Az eső nem esett, bár lógott a lába.

Ezek után természetesen sor került a napi dolgaink megbeszélésére is. Kovács Imre Ludányhalászi polgármester úr volt vendéglátónk, akinek ezúton is köszönjük a szervezést és a gondos készületeket.

Szó esett a nagyboldogasszonyi gyalogzarándoklatról és meghívást kaptunk augusztus végére a szakáli templomba egy vasárnapi szentmisére, illetve szeptember 18-án szintén a vasárnapi szentmisére, ahol Beer Miklós atya celebrálja majd a misét.

Mire véget ért a találkozó, addigra az eső is megérkezett. Hála Istennek.

Beszki János



NYULACSKA HÍREK



„Viszlát kedves óvoda,
nem feledlek el soha...”

Ismét eltelt egy nevelési év. Egy gyerekzsivajtól, meséktől, színes programoktól és vidámságtól hangos nevelési év. De a következő év más lesz, mert az már nélkülem indul el. 2002. augusztusában jöttem Rimócra és most, személyes döntésem okán hagyom itt szeretett óvodámat, hogy más területen is kipróbálhassam tudásomat. Az itt töltött 20 év alatt sokat tanultam, fejlődtem, 2014. szeptemberétől óvodavezetőként irányíthattam az intézmény működését. Hasznos tapasztalatokkal gazdagodtam, és kedves embereket ismerhettem meg. Nagyon hamar otthon éreztem magam, ami köszönhető a mindig nyitott, jókedvű, lelkes munkatársaimnak, akikkel az évek alatt remek csapatot alkottunk. Köszönöm mindenkinek a támogatást, a segítséget, amit a munkám során a mindennapokban kaptam! Meggyőződésem, hogy a rimóci ovi a legjobb ovi, mert önzetlen szeretettel és odafigyeléssel foglalkoznak az itt dolgozók minden gyermekkel. És abban is biztos vagyok, hogy ez a jövőben is így lesz és még sokáig lesz vidámságtól hangos a Rimóci Nyulacska Óvoda. Kívánok ehhez sok erőt, kitartást és jó egészséget mindenkinek!

Az örökbefogadóink jóvoltából 60 darab, polikarbonát bögrével gazdagodtunk, így lecserélhetjük a gyerekek régi, tízórais poharait, amelyek az évek alatt kopottá, elhasználttá váltak. Hálás szívvel köszönjük az újabb segítséget a 300-aknak!

Virágné Csábi Adrienn



Élet a nyári oviban!

Sokadszor Herencsényben

Nyugodtan mondhatjuk, hogy már hagyománya van a herencsényi gyalogzarándoklatnak, hisz 2006-óta minden évben eljutottunk a Palócok Vigyázó Nagykeresztjéhez.

Az idén sem volt ez másképpen. Rimócról 14-en indulunk harangszóra, énekelve, hogy Nógrádsípeken 40 főre gyarapodva folytassuk zarándokutunkat.

Ebben az évben július 2-án szombaton szép időt adott nekünk a gondviselő, mi pedig Sípeken elmondtuk a rózsafüzért, megállva a Girind keresztnél, a Fogadalmi kápolnánál, és Sípeken az első útszéli keresztnél, majd a Nagylúdnál, majd a falu régi keresztnél, ahová visszahelyezték a valamikori eredeti kereszt darabjait.

Előzőleg persze kedden este a Szent József Katolikus Férfiszövetség tagjai kiegészülve a rimóci Kiss Attilával, illetve a sípeki segítő férfiak kitararították az eredeti utat, hogy a zarándokoknak jó útjuk legyen.

Herencsényben a falu szélén egy nagyon kedves család fogadta a zarándokokat, mint már oly sok éve. Süteménnyel, itallal, frissítővel és az elmaradhatatlan aszfalt-ra festett üdvözlő képekkel köszöntöttek minket. Sokszor átéltük már, de mindig megható az a szeretet, hogy a gyerekek már reggel óta készítik a szebbnél-szebb krétarajzokat, csak hogy örömet szerezzenek a zarándokoknak.

Mi pedig igyekeztünk egy-egy szép énekkel megköszönni a szívélyes fogadtatást. Idén már a falu szélén várt minket Vagyóczky József esperesplébános atya kinek kíséretében imádkoztunk az utunkba esett útszéli feszületnél, majd egy újabb kedves család vendégszeretettel élvezhettük.

Herencsény szélétől velünk volt a Szent József Szövetség új lobogója, melyet Szabó Vilmos polgármester úrnak köszönhetünk. A falu központjába érve az előző években hasonló szeretettel köszöntöttek minket, majd a Fonóban igazi vendégfogadásban volt részünk. A délelőtti szabad-

téri szentmise a már ismert herencsényi kereszt énekével kezdődött. A szentmisében imádkoztunk, és könyörög-tünk több beteg testvérünk gyógyulásáért is.

Mise után tartalmas ebéd, majd baráti beszélgetés közben egy-két nóta is elhangzott. A zarándokok délután három órakor indultak hazafelé. Rimócra összesen 11-en érkeztek vissza gyalog az esti órákban, ahol a polgármester úr fogadta őket és természetesen a harangszó.

Szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki bár-mivel is hozzájárult a zarándokút sikeréhez. Külön köszönet a herencsényieknek a szíves vendéglátásért, abban a reményben, hogy hamarosan a Gyürky-hegy tetején együtt imádkoztunk a Palócok Vigyázó Nagykeresztjének tövében a megváltó és irgalmas Istenünkhöz.

Adjunk hálát, hogy mindezt átélhettük együtt szertetenben.

Beszkid János



De ha pl. arra gondolunk, hogy egy citromot kettévágunk és beleharapunk, már összefutott az ember szájában a nyál, pedig fizikailag nincs semmiféle citrom. Így működik az elme. Minél érzékletesebben, részletgazdagabban képzelünk el valamit, annál hatásosabb a módszer.

Milyen technikák vannak? Csak felsorolás szinten:

Alváskontroll - segít az elalvásban, annak, akinek nehezen megy az elalvás.

Ébredéskontroll - ébresztőóra nélkül felébredni, kellemesen, nem felriadva? Lehetséges!

Ébrenlétkontroll - segít, ha elálmosodunk, miközben még ébren kell lennünk 1-2 órát, vezetés vagy tanulás közben.

Álomkontroll - segít, hogy ébredés után emlékezzünk az álmainkra, hiszen azokban is üzenetek vannak, akár jó ötletek, megoldások problémákra.

Szubjektív kommunikáció avagy Gondolati üzenetküldés - ha üzenetet szeretnénk küldeni valakinek gondolatban. Hihetetlenül hangzik, de pl., mikor eszünkbe jut, hogy valakivel már rég beszélgettünk telefonon, általában az illető hamarosan telefonál.

(Fej)fájáskontroll - ha feszültség miatt vannak fájdalmak, segít az enyhítésében, megszüntetésében.

Memóriaifogas - nagyon hatékonyan segít megjegyezni a dolgokat.

Háromujjtechnika - segít ellazulni rögtön, segít előhívni az információkat.

Elmetükre-technika - bármi, amit elképzelünk a tükörben valósággá válhat.

Kesztyűérzéstelenítés - baleseteket után segít fájdalmat, vérzést csillapítani.

Pohárvíztechnika - problémamegoldásra használható.

Shokkontroll - ha meg akarunk szabadulni valami rossz szokástól.

Laboratórium - ahol bármit megjavíthatunk magunkon.

Esettanulmány - ismeretlenül megismerhetjük a masikat.

Természetesen nem kell minden technikát használni, szabadon lehet válogatni belőlük. Akinek viszont felkeltette az érdeklődését a téma, nézzen utána részletesen, mert itt csak nagyvonalakban van összefoglalva.

Az Agykontroll magyarországi meghonosítója Domján László, aki saját életének, körülményeinek, anyagi helyzetének javítására kezdte alkalmazni a módszert, s a 70-es évektől kezdve oktatja és népszerűsíti is a technikákat. A módszereket egy 4 napos kurzuson lehet a legjobban elsajátítani, hiszen ott részletesen elmagyarázzák és megmutatják őket, valamint segítenek a programozásokban is. Az agykontroll.hu oldalon teljes körű információkat találhatnak az érdeklődők.

Rendkívül sok példát van, amelyek sikeres gyógyulásokról, élethelyzetekről számolnak be. Könyvek, hanganyagok, meditációk állnak rendelkezésre a témával kapcsolatban akár a YouTube-on vagy a Spotify-on is.

Fontos, hogy nem vakon kell bízni az Agykontrollban! Ha pl. gyógyulni szeretnénk, akkor követni kell ugyan úgy az orvosok utasításait és amellyel kell az Agykontrollos technikákat alkalmazni, mert a kettő együtt működik. Két kézzel az ég felé, de két lábbal a földön.

Ugyan úgy a vallás sem zár ki semmit, hiszen amikor imádkozunk, ott is elcsendesedünk és befelé fordulunk, a kettőt nyugodtan össze lehet kapcsolni.

Személy szerint sikerült részt vennem egy 4 napos tanfolyamon, így a saját bőrömön tudtam megtapasztalni az egyes technikákat. Már a helyszínen működött a Memóriaifogas, 20 dolgot gond nélkül sikerült megjegyezni, ráadásul sorban. Biztos voltam abban, hogy nálam nem fog működni az Esettanulmány, de én voltam a legjobban meglepődve, amikor kb. 60-70%-os pontossággal le tudtam írni 3 olyan embert külsőleg-belsőleg, akivel még életemben nem találkoztam. Aztán alkalmaztam a Háromujjtechnikát, segített a lámpaláz ellen, de zöld lámpát és parkolóhelyet is tudtam "kérni" vele. Nagyon érdekes, de működött. Aztán megpróbáltam a Fejfájáskontrollt, mert hidegfrontkor már szinte migrénes fejfájásom volt. Pár alkalom múlva, már nem vettem észre amikor jött a hidegfront. Remélem beválik a parlagfü allergiám esetében is. Augusztusban kiderül. Valamint az Elmetükre-technikát és a Laboratóriumot is erősen alkalmazom, ott az eredmény még várat magára, de szólok, ha sikerül. Úgyis észre fogják venni.

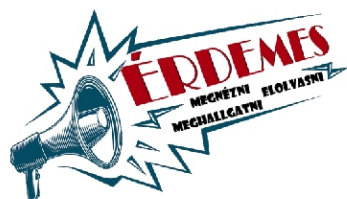
Az Agykontroll tehát számtalan módon segíthet javítani életünkön. Az ellazult állapot az agy jobb és bal féltekéjének hatékonyabb összekapcsolása által fejleszti a memóriát, támogatja a szervezet öngyógyító mechanizmusát, segít a stresszkezelésben, és még sorolhatnánk.

Természetesen senkit nem szeretnék "megtéríteni", gondolom, akit nem fogott meg a téma, el sem olvasta a cikket, de aki úgy érzi nézzen utána, hátha segítségére lesz valami.

Ezek után, ha valaki találkozik az Agykontroll technikáival, jusson eszébe, hogy érdemes lehet kipróbálni.

BVÁ

| Fizikai világ | Béta | Külső tudatosság szintje |
|--|--|--|
| Látvány, hang, szaglás, íz, tapintás. | Cselekvés, logikus, analitikus, feladatok végrehajtása | Tárgyi világ tapasztalása |
| IDŐ és TÉR | 13-30Hz | |
| LELKI VILÁG | ALFA SZINT | A BELSŐ TUDATOSSÁG SZINTJE |
| Nincs idő és tér | Legmagasabb IQ szit | |
| | 8-12Hz | |
| | THÉTA | |
| | Mély meditáció | |
| | 4-7Hz | |
| A szervezet öngyógyítása | DELTA | Tudattalan |
| | Mély tudattalan alvás | |
| | 1-3Hz | |
| BAL AGYFÉLTEKE | | JOBB AGYFÉLTEKE |
| Külső, fizikai tárgyi világ, 5 érzékszerv használata mozgás, logikus gondolkodás matematika nyelvtanulás részletelő, | | Belső világ megérzések kreativitás művészet, feszeszet, képzelet, álom emlékezet ösztön, játék ábrándozás, fanázia |



ÉRDEMÉS elnevezésű rovatunkban olyan dolgokra szeretnénk felhívni a figyelmet, melyeket érdemes lehet **megnézni, meghallgatni** vagy **elolvasni**, esetleg **kipróbálni**. Egyfajta ajánló, mely különböző beállítottságú és érdeklődési körű embereknek szól, de mégis olyan érdekességeket tartalmaz, melyek mindenki számára hasznosak lehetnek.

Agykontroll

Silva-féle módszer - Silva method

Sok mindent kipróbálunk, hogy csökkentsük fájdalmainkat, hogy oldjuk a stresszt és hogy fejlesszük a memóriánkat, kreativitásunkat. Az Agykontroll, vagy eredeti nevén a Silva-féle módszer segítséget jelent mindezekhez.

De mit is jelent ez a módszer, mi az az Agykontroll?

A Silva-fele Agykontroll egy tudományosan megalapozott, egyszerű, praktikus, könnyen elsajátítható önfejlesztő módszer, ami lehetővé teszi, hogy ennél lényegesen nagyobb mértékben használjuk ki lehetőségeinket, s így sikeresen oldjunk meg mindenfajta problémát. Alapja a mélyen ellazult (relaxált) állapotban történő pozitív gondolkodás. Nem vallás, nem mágia. Mindenki számára elsajátíthatók a módszerek és rendszeres gyakorlással fejleszthetőek. Egyes technikák azonnal alkalmazhatók, más technikákhoz némi időre és több gyakorlásra van szükség.

A módszer megalkotója a mexikói származású José Silva, aki rendkívül szegény körülmények között töltötte gyermekkorát, s már fiatalon rákényszerült arra, hogy dolgozzon a megélhetésért, segítve ezzel fiatalabb testvéreit. Sajnos ez azzal járt, hogy kimaradt az iskolából, nem volt lehetősége a tanulásra. Az idő múlásával egyre jobb pénzszerzési ötletei támadtak, valamint mindent autodidakta módon sajátított el, szívta magába a tudást. Képességeire később a helyi borbély is felfigyelt és mondta neki, hogy végezze el az akkor induló rádiójavító tanfolyamot az ő nevében. Silva elvégezte, habár a tanúsítvány ott lógott a borbély falán, de a tudás a Silvaé volt, amivel nemsokára az egész város elektromos eszközeit szerelte és karbantartotta. Megnősült és tíz gyereke született. Segíteni szeretett volna nekik, hogy jobban menjen a tanulás, ezért kutatni kezdte az agy működését, hogyan lehet hatékonyabban tanulni, s elektromoszerzőként elektromos szempontból kezdte vizsgálni az agyat.

A kutatások során rájött, hogy ébrenlét és az alvás határán, az úgynevezett alfa szinten mérhető a legmagasabb agyi aktivitás, tehát ilyenkor a legfogékonyabb az agy. Arra jutott, hogy ebben az állapotban kellene a gyerekeknek tanulni, hiszen a legerősebb áram fejt ki a legnagyobb hatást az agysejtekre. Először a hipnózissal próbálkozott a gyerekei körében, melynek látszottak az eredményei, de később finomította a módszert és a mélyen ellazult állapotban, vagyis relaxációs állapotban olvasta fel gyerekeinek a tananyagot, s azok hibátlanul vissza tudták mondani. Működött a módszer.

Mire következtethetünk ebből? Mélyen ellazult, relaxált, alfa állapotban programozni tudjuk az agyunkat, akár csak egy számítógépet. Mivel tudunk programozni? Gondolatainkkal és szavainkkal. Fontos megérteni, hogy minden gondolat és szó valóban hat agyunkra, s azon keresztül testi és lelki állapotunkra.

Mondok egy példát...

Egy embernek mindig hasmenése volt, nem tudta miért, nem volt különösebb oka. Később kiderül, hogy az volt a szava járása, hogy ha meglepő dolgot tapasztalt, hogy, "Hát rögtön besz*rok!" Annyiszor elmondta meglepődésében, hogy az agya "teljesítette a parancsát". Meg is lett az eredménye.

Mi akkor az első lépés? Érdemes leszoknunk a negatív jellegű szavak használatáról, érdemes a baj helyett az eredményre koncentrálni. Negatív tartalmú beidegződéseinket cseréljük pozitívrá. Pl. Megfájdul tőled a fejem! Agybajt kapok tőled! Megüt a guta! De hülye vagyok! De bénán vagyok! Egy rakás szerencsétlenség vagyok! Megőrjít! És még sorolhatnánk. Ugye, hogy mindneki mondott már ilyeneket?

Cseréljük le ezeket a mondatokat pl. ezekre: Most nem ment, de legközelebb jobban megy. Lehetnék jobb formában is. De ügyes vagyok! Ez nem annyira egyszerű, de menni fog....

Ha az agyunk a számítógép, mi a program? A hit. Amit elhiszünk, amilyen gondolattal mélyen azonosulunk, az elménk a hatalmas tudatalatti részében automatikusan és meghatározóan irányítja életünket. Szóval programozzuk át az agyunkat.

Hogyan tegyük mindezt?

Első lépés a relaxált, mélyen ellazult állapotba, vagyis alfa szintre kerülés. Többféleképpen tehetjük meg ezt, de a lényeg, hogy helyezkedjünk el kényelmesen, lélegezzünk mélyeket, majd lazítsuk el testünk minden izmát. Számolhatunk visszafelé 10-től mondjuk, amíg a nullára nem érünk. Alfa állapotban a gondolataink már nem cikáznak össze-vissza, teljesen rá tudunk koncentrálni a céljainkra. Ekkor tudjuk az agyunknak "megmondani", mit is szeretnénk.

Vannak általános megerősítő mondatok, pl.: Napról napra egyre jobban és jobban vagyok. Egészséges vagyok. Elegendő időm, energiám és pénzem van céljaim megvalósítására. Könnyen megy a tanulás. Egyre gazdagabb vagyok anyagi, szellemi és erkölcsi értelemben. Minden kiadott forintom a világot gazdagítja és megsokszorozódva érkezik vissza hozzám. Stb, stb... S ha befejeztük, fokozatosan vissza lehet térni éber állapotba szintén a számolásos technikával. Naponta többször is lehet gyakorolni 5-10-15 percet, kinek mi esik jól. Nem lehet elrontani, nincs olyan, hogy valamit rosszul csinálunk és ha valaki valamelyi gondolattal nem tud azonosulni, ne csinálja. Semmi gond nincs vele. Sőt, ha valaki nem hisz az egészben, hülyeségnek tartja, akkor nem kell foglalkoznia vele. Ez csupán egy lehetőség.



IDŐSEK, BETEGEK SZENTKÚTI BÚCSÚJA

„Megöregedtem, de a szívem, az még mindig fiatal. Legbelül sosem változik a korunk. Tudd, hogy te magad vagy a legtökéletesebb kor! Minden egyes évünk különleges és értékes, mert csak egyetlenegyszer élhetjük át. Ne bánkódj amiatt, hogy idősödsz, mert ez egy olyan kiváltság, ami nem mindenkinek adatik meg!”

Richard Gere

Örömteli és egyben megtisztelő feladatot adott a jó Isten azzal, hogy az idei évben a Rimóci Önkormányzatnak jutott az a feladat, hogy az idősek, betegek szentkúti búcsúját megszervezhesse. Augusztus 2-án kedden 46 résztvevővel újra eljutottunk a sokunk által szeretett Mária Kegyhelyre, ahol, aki kérte részvételhetett a Betegek kenetében is. Volt lehetőség a Szentgyónás elvégzésére, részt vettünk a Szentmisén, Keresztutat végeztünk. Imádkoztunk az itthon maradt betegekért, és megemlékeztünk azokról is, akik már csak lélekben, odafentről lehettek Velünk. Sok régi ismerőssel is sikerült találkozni, beszélgetni.

Megköszönöm mindenkinek, aki eljött, a kísérőknek, akik segítettek, de legfőképp a Szűzanyának, hogy meghívása által a rimóciak ismét részt vehettek ezen a Búcsún.

Perczéné Mócsány Gyöngyi



Augusztus 13-án Nagyboldogasszony Ünnepén szokásokhoz híven gyalogos zarándoklat indul Nemzeti Kegyhelyünkre Szentkútra. Indulás 5 órakor a rimóci templomból. Mindenkit szeretettel hívunk és várunk !!!



Plébániai Játszóházas Napok – Újra együtt!

*Minden felnőtt volt egyszer gyerek,
S felnőtt majd az új gyerek sereg.
Többet, jobban törődjete velünk,
Mert eljön majd a nap, amikor mi is felnövünk.
Ha nem neveltek jól, akkor majd rosszabbak leszünk.*

Bródy János

A tavalyi év kivételével tizenéven keresztül minden nyáron 3 napos játszóházat szerveztünk a helyi gyerekeknek az egyházközségnek, pályázatoknak és a helyi szervezeteknek, jóembereknek, segítőknek köszönhetően. Minden évben beszámoltunk arról, hogyan sikerült, hányan voltunk, mit is csináltunk. Az évek alatt sokszor átalakultunk, volt, amikor ottalvásra tudtuk tervezni, volt, amikor a pályázatoknak köszönhetően nagyobb utazós napot is tudtunk szervezni. Néhány évben voltak Varsányból és Nógrádsipekről érkező gyerekek is. Az idén a Váci Egyházmegye is hozzájárult ahhoz, hogy újra megszervezhessük ezeket a napokat a gyerekeknek. Mivel a költségekhez az egyházközség is hozzájárult, így a kirándulós napunk sem maradhatott el: egyik napunkat a szécsényi Robinson-szigeteken tölthettük el: játékkal, játszótérrel, sétával, beszélgetéssel, pizzázással, és ami a legfontosabb a gyerekeknek, önfeledt játékkal, közösségi élménnyel. Ezt a napot Urus Attila atya is velünk töltötte, és gyakorlatilag a gyerekek „kisorsolták” kivel és mit játsszon: beszélt a kártyázásba, fociba, tollaslabdázásba. A gyerekek egy része „látásból” ismerte a „papot”, de hogy milyen is egy lelkipásztor, azt itt mindegyikük megtapasztalhatta. A 30 gyermek, aki részt vett a progra-

mon valóban játszott ezeken a napokon. Tollaslabdázta, a nagyobbak tanították a kisebbeket. Mozgásos játékoknak sem voltunk a híján. Kártyáztak, társasjátékoztak vagy csak pihentek a diófa alatti pléden. Előkerült a csocsóasztal, de kézműveskedtünk is. Az étkezéssel mindig megvártuk egymást, az ima sem maradhatott el. És kiderült az is a nagy melegben, hogy a víznél nincs is jobb innivaló a számukra. Olyan dolgokat csináltak, amiben szabályok is vannak, amihez kitartás is kell, amiben alkalmazkodni kell egymáshoz. Volt persze, akinek mindez nem úgy sikerült, de mi már sajnos vagy nem sajnos ilyenek vagyunk: hisszük, hogy a gyerekek nevelni kell, mégha az olykor látható eredmény nélkül marad. Csak hisszük, hogy a Jóisten munkálkodik, és bizonyos szavak, tettek, élmények valamikor visszaköszönnek az életükbe.

Hála Istennek, sok a jó ember, akik most is melénk álltak. A támogatóink között nemcsak a Rimóci Egyházközséget tarthatjuk számon. Köszönjük a Szociális Boltnak, a Hajni Vegyeskereskedésnek az étkezéshez nyújtott felajánlását, a Szent József Szövetségnek az egyik napunk finom ebédjét, Jusztin Bertalannak (Kotyokának) az ebéd mellé küldött ropogós savanyúságot. Balázné Erzsikének, hogy segítőként velünk tartott, hiszen a gyerekek mellé bizony nagy segítség volt.

Pedagógusként úgy gondoljuk, a gyerekek egyformák abban, hogy odafigyelésre, törődésre, szeretetre és megfelelő korlátokra van szükségük. Ha csak három napig is, de talán sikerült ebben élniük. Jövőre is várunk benneteket, mindenkit ugyanúgy! Szeretettel!

Koczka Csabáné Melinda és
Kaluzsa Mónika

